



## **II OGÓLNOPOLSKI TURNIEJ W PIŁCE RĘCZNEJ DZIEWCZĄT O PUCHAR GÓR OPAWSKICH**

**GŁUCHOŁĄZY 19-22.09.2019r.**

**ROCZNIK: 04' I MŁ / 06' I MŁ**

**MIEJSCE:** Ośrodek "Banderaza", ul. Powstańców Śląskich 23, 48-340 Głuchołazy.

**TERMIN:** 19-22.09.2019 (od czwartku do niedzieli)

**ORGANIZATOR:** GRZEGORZ PIERZAK

**MIEJSCE GIER:** Hala Sportowa BANDEROZA

**KOSZTY:** całość pobytu **200 zł/os.** + wpisowe: **150 zł** od drużyny, w tym:

- pobyt od czwartku do niedzieli (od kolacji do obiadu) + noclegi:
- wyżywienie: 4 x dziennie-bez ograniczeń, (śniadania i kolacje w formie szwedzkiego stołu). Wyżywienie zgodnie z zaleceniami dietetyków sportowych,
- noclegi w pokojach 4-6 osobowych,
- organizator zapewnia dla uczestników korzystanie z atrakcji ośrodka: wyjazdy do Czech na zakupy, wypożyczalnia rowerów górskich, turniej łuczniczy, płukanie złota, elementów odnowy biologicznej (sesje w jaskini solnej, sauny) siłowni, kawiarenki internetowej i wiele innych
- spotkanie integracyjne dla kadry i opiekunów.

### **NAGRODY I WYRÓŻNIENIA:**

- puchary dla wszystkich zespołów,
- 3 najlepsze zespoły otrzymają medale ,
- nagrody indywidualne (statuetki i dyplomy ) dla najlepszej bramkarki, króla strzelców oraz najlepszej zawodniczki każdej drużyny,

**SYSTEM GIER:** Uzależniony od ostatecznej ilości drużyn. Przewidywany czas gry to 2 x 15 min.

**OBOWIĄZUJĄCE PRZEPISY:** Spotkania będą rozgrywane wg przepisów ZPRP, a wszystkie sprawy sporne rozstrzyga Sędzia Główny Turnieju.

W razie pytań związanych z turniejem proszę kontaktować się z:

**GRZEGORZ PIERZAK- +48 668 698 606, e-mail: [grzes743@wp.pl](mailto:grzes743@wp.pl).**

**Termin zgłoszeń: Zapisy przyjmujemy do 13 WRZEŚNIA 2019!**  
**Ilość miejsc jest ograniczona!**





# ZAPROSZENIE NA OBÓZ KONDYCYJNY

## PRZED TURNIEJEM

16-19.09.2019

**ORGANIZATOR:** Kompleks Turystyczny "Sudety" w Głuchołazach.

**TERMIN:** 16.09.2019 – 19.09.2019r. Od kolacji poniedziałek do obiadu czwartek.

**MIEJSCE:** Ośrodek "Banderoba", ul. Powstańców Śląskich 23, 48-340 Głuchołazy.

**CENA:** TYLKO 180 zł/osoby

**CENA OBEJMUJE:**

- **ZAKWATEROWANIE:** w pokojach 4, 6 osobowych z łózkami piętrowymi, dla kadry pokoje 2, 3 osobowe.
- **WYŻYWIENIE:** cztery posiłki dziennie (wyżywienie zgodnie z zaleceniami dietetyków sportowych, bez ograniczeń). Śniadania i kolacje w formie szwedzkiego stołu,
- Codziennie **treningi na hali sportowej**.
- Korzystanie z siłowni, sauny.
- Opiekę medyczną.
- Pod okiem instruktora strzelanie z łuków.
- Sesję w jaskini solnej – Szczypta zdrowia dla ciała i ducha. Panujący w jaskini solnej mikroklimat przypomina ten, który mamy nad morzem. Podobnie też działa na nasz organizm. Czyste powietrze, zjonizowane dzięki soli, odpręża i wspomaga leczenie wielu chorób.
- Ognisko niezależnie od pogody (zadaszone miejsca ogniskowe), zamienne za kolację.
- Mini kino, karaoke i dyskoteka - możemy zorganizować karaoke i seans filmowy z repertuarem do wyboru, DJ do Państwa dyspozycji.
- Korzystanie z boisk na ośrodku: kosze wolno stojące, 2 boiska do siatkówki plażowej, boisko do piaskowe do piłki nożnej, 3 boiska wielofunkcyjne.
- Korzystanie z kawiarenki internetowej (8 stanowisk Internetowych).
- Korzystanie z sal dydaktycznych i amfiteatru.
- Opiekę Koordynatora - który zaplanuje z Państwem szczegóły pobytu.

**Zgłoszenia na obóz kondycyjny przed turniejem:**

Kompleks Turystyczny Sudety Ośrodek BANDEROZA

ul. Powstańców Śląskich 23 48-340 Głuchołazy

tel. 77 43 91 364

Koordynatorzy: MATEUSZ – 507 082 226

DAWID – 513 126 690

mail: [kontakt@banderoza.pl](mailto:kontakt@banderoza.pl)

[www.banderoza.pl](http://www.banderoza.pl)

