



OGÓLNOPOLSKI TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ

JUNIOR STARSZY

ROZGRYWKI: 00'-01'

Termin : 07.03.2019 (czwartek-kolacja) - 10.03.2019 (niedziela-obiad)

Miejsce: Ośrodek "Banderaza",
ul. Powstańców Śląskich 23,
48-340 Głuchołazy.

Organizator: TOMEK WYCHOWAŁEK

Miejsce gier Roczniak: -
- 00'-01' – BOISKO SZTUCZNE

Koszty:

- od czwartku do niedzieli (od kolacji do obiadu) + noclegi:
 - ✓ całość pobytu **250** zł/os. + wpisowe: **500** zł od drużyny, przy dwóch drużynach **450** zł (możliwość wykupienia prowiantu 10 zł/os.)
- wyżywienie: 4 x dziennie-bez ograniczeń, (śniadania i kolacje w formie szwedzkiego stołu). Wyżywienie zgodnie z zaleceniami dietetyków sportowych),
- noclegi w pokojach 4-6 osobowych,
- organizator zapewnia dla uczestników korzystanie z atrakcji ośrodka: wyjazdy do Czech na zakupy, wypożyczalnia rowerów górskich, turniej łuczniczy, plukanie złota, elementów odnowy biologicznej (sesje w jaskini solnej, sauny,) siłowni, kawiarenki internetowej i wiele innych
- dodatkowo spotkanie integracyjne dla kadry.

System rozgrywek: Szczegółowy system rozgrywek w zależności od ilości zgłoszeń, przedstawiony zostanie na odprawie technicznej.

Nagrody i wyróżnienia:

- puchary i medale dla pierwszych 3 zespołów
- nagrody indywidualne (statuetki i dyplomy) dla najlepszego: bramkarza, króla strzelców oraz najlepszego zawodnika.

WIĘCEJ INFORMACJI
ORAZ SPRAWY ORGANIZACYJNE:



TOMEK WYCHOWAŁEK - 535 341 286

mail: **twychowalek@op.pl**

oraz na stronie:

www.banderaza.pl





ZAPROSZENIE NA OBÓZ KONDYCYJNY

PRZED TURNIEJEM

04-07.03.2019

ORGANIZATOR: Kompleks Turystyczny "Sudety" w Głuchołazach.

TERMIN: 04.03.2019 – 07.03.2019r. Od kolacji poniedziałek do obiadu czwartek.

MIEJSCE: Ośrodek "Banderaza", ul. Powstańców Śląskich 23, 48-340 Głuchołazy.

CENA: TYLKO 180 zł/osoby

CENA OBEJMUJE:

- **ZAKWATEROWANIE:** w pokojach 4, 6 osobowych z łózkami piętrowymi, dla kadry pokoje 2, 3 osobowe.
- **WYŻYWIENIE:** cztery posiłki dziennie (wyżywienie zgodnie z zaleceniami dietetyków sportowych, bez ograniczeń). Śniadania i kolacje w formie szwedzkiego stołu,
- Codziennie **treningi na hali sportowej**.
- Korzystanie z siłowni, sauny.
- Opiekę medyczną.
- Pod okiem instruktora strzelanie z łuków.
- Sesję w jaskini solnej – Szczypta zdrowia dla ciała i ducha. Panujący w jaskini solnej mikroklimat przypomina ten, który mamy nad morzem. Podobnie też działa na nasz organizm. Czyste powietrze, zjonizowane dzięki soli, odpręża i wspomaga leczenie wielu chorób.
- Ognisko niezależnie od pogody (zadaszone miejsca ogniskowe), zamienne za kolację.
- Mini kino, karaoke i dyskoteka - możemy zorganizować karaoke i seans filmowy z repertuarem do wyboru, DJ do Państwa dyspozycji.
- Korzystanie z boisk na ośrodku: kosze wolno stojące, 2 boiska do siatkówki plażowej, boisko do piaskowe do piłki nożnej, 3 boiska wielofunkcyjne.
- Korzystanie z kawiarenki internetowej (8 stanowisk Internetowych).
- Korzystanie z sal dydaktycznych i amfiteatru.
- Opiekę Koordynatora - który zaplanuje z Państwem szczegóły pobytu.

Zgłoszenia na obóz kondycyjny przed turniejem:

Kompleks Turystyczny Sudety Ośrodek BANDEROZA

ul. Powstańców Śląskich 23 48-340 Głuchołazy

tel. 77 43 91 364

Koordynatorzy: MATEUSZ – 507 082 226

DAWID – 513 126 690

mail: kontakt@banderoza.pl

www.banderoza.pl

