



VI WIOSENNY TURNIEJ W PIŁCE NOŻNEJ Kobiet o Puchar Szeefa Banderozy

28.02-03.03.2019r.

ROCZNIK: OPEN ; 03'-05' ; 06'-07' ; 08' i młodsze

28.02.2019 (czwartek-kolacja) - 03.03.2019 (niedziela-obiad)

Miejsce: Ośrodek "Banderaza", ul. Powstańców Śląskich 23, 48-340 Głuchołazy.

Organizator: K. T. Sudety Ośrodek „Banderaza”.

Miejsce gier Rocznik: - OPEN - 10+1 Stadion Miejski sztuczna murawa

- 03'-05' - 5+1 Orlik lub Hala Pneumatyczna (boisko 55 / 30 ; bramki 5 / 2)

- 06'-07' - 5+1 Hala Pneumatyczna (boisko 55 / 30 ; bramki 5 / 2)

-08' i młodsze - 4+1 lub 5+1 Hala Sportowa Banderaza (boisko 40 / 20 ; bramki 3 / 2)



Koszty Pobytu:

- od czwartku do niedzieli (od kolacji do obiadu) + noclegi:
całość pobytu **200 zł/os.** + wpisowe : **300 zł** od drużyny
wyżywienie: 4 x dziennie-bez ograniczeń, śniadania i kolacje
w formie szwedzkiego stołu (wyżywienie zgodnie z zaleceniami dietetyków sportowych)
- noclegi w pokojach 4-6 osobowych,
- organizator zapewnia dla uczestników korzystanie z: Wycieczki do Czech na zakupy, wypożyczalni rowerów górskich, pokazu płukania złota, turniej luczniczy, ognisko z kielbaskami , elementów odnowy biologicznej (sesje w jaskini solnej, sauny), siłowni, kawiarenki internetowej i wiele innych).
- dodatkowo spotkanie integracyjne dla kadry.

System rozgrywek: szczegółowy system rozgrywek w zależności od ilości zgłoszeń, przedstawiony zostanie na odprawie technicznej.

Nagrody i wyróżnienia:

- - dla każdej drużyny dyplom
- - puchary dla wszystkich drużyn,
- - 3 najlepsze zespoły otrzymają medale.
- - nagrody indywidualne (statuetki i dyplomy) dla najlepszej: bramkarki, króla strzelców , najlepszej zawodniczki ,

**WIĘCEJ INFORMACJI
ORAZ SPRAWY ORGANIZACYJNE
U KOORDYNATORA:**

Mateusz Domagalski 507 082 226

kontakt@banderoza.pl

oraz na stronie: www.banderoza.pl





Zaproszenie na obóz kondycyjny przed turniejem

Organizator: Kompleks Turystyczny "Sudety" w Głuchołazach.

Termin: **25.02.2019r. – 28.02.2019r.** Od kolacji poniedziałek do obiadu czwartek.

Miejsce: Ośrodek "Banderoza", ul. Powstańców Śląskich 23, 48-340 Głuchołazy.

Cena: TYLKO **180** zł/osoby

Cena obejmuje:

- Zakwaterowanie.
- Wyżywienie: trzy posiłki dziennie (**wyżywienie zgodnie z zaleceniami dietetyków sportowych**, bez ograniczeń).
- **Codziennie treningi na hali pneumatycznej lub hali sportowej.**
- **Codziennie korzystanie z boiska przy hali sportowej.**
- **Jeden trening na sztucznej murawie na Stadionie w Głuchołazach**
- Korzystanie z siłowni, sauny.
- Opiekę medyczną.
- Pod okiem instruktora, **strzelanie z łuków**,
- Sesję w jaskini solnej – Szczypta zdrowia dla ciała i ducha. Panujący w jaskini solnej mikroklimat przypomina ten, który mamy nad morzem. Podobnie też działa na nasz organizm. Czyste powietrze, zjonizowane dzięki soli, odpręża i wspomaga leczenie wielu chorób.
- Ognisko niezależnie od pogody (zadaszone miejsca ogniskowe), zamienne za kolację.
- Dyskoteka - możemy zorganizować karaoke. DJ do Państwa dyspozycji.
- Korzystanie z boisk na ośrodku: boiska wielofunkcyjne, kosze wolno stojące, 2 boiska do siatkówki plażowej, beach soccer.
- Korzystanie z Kawiarenki Internetowej (8 stanowisk Internetowych), Internet bezprzewodowy.
- Korzystanie z sal dydaktycznych i amfiteatru.
- Opiekę Koordynatora - który zaplanuje z Państwem szczegóły pobytu.
- Turniej Łuczniczy



Zgłoszenia na obóz kondycyjny przed turniejem:
Kompleks Turystyczny Sudety Ośrodek BANDEROZA
ul. Powstańców Śląskich 23 48-340 Głuchołazy

tel. 77 43 91 364
kom. 507 082 226

mail: kontakt@banderoza.pl
www.banderoza.pl

