



OGÓLNOPOLSKI MIKOŁAJKOWY TURNIEJ W PIŁCE RĘCZNEJ

DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW BANDEROZA CUP

GLUCHOŁĄZY 05-08.12.2019r.

ROCZNIK: 02'

MIEJSCE: Ośrodek "Banderaza", ul. Powstańców Śląskich 23, 48-340 Głuchołazy.

TERMIN: 05-08.12.2019 (od czwartku do niedzieli)

ORGANIZATOR: MIROSŁAW NAWROCKI

MIEJSCE GIER: Hala Sportowa BANDEROZA

KOSZTY: całość pobytu **215 zł/os.** + wpisowe: **150 zł** od drużyny, w tym:

- pobyt od czwartku do niedzieli (od kolacji do obiadu) + noclegi:
- Pobyt rodzica: **90 zł os/dzień od kolacji do obiadu, nie ma możliwości pobytu bez wyżywienia. Cena nie podlega negocjacji.**
- wyżywienie: 4 x dziennie-bez ograniczeń, (śniadania i kolacje w formie szwedzkiego stołu). Wyżywienie zgodnie z zaleceniami dietetyków sportowych,
- noclegi w pokojach 4-6 osobowych,
- organizator zapewnia dla uczestników korzystanie z atrakcji ośrodka: wyjazdy do Czech na zakupy, wypożyczalnia rowerów górskich, turniej łuczniczy, pływackie, elementami odnowy biologicznej (sesje w jaskini solnej, sauny) siłowni, kawiarenki internetowej i wiele innych
- spotkanie integracyjne dla kadry i opiekunów.

NAGRODY I WYRÓŻNIENIA:

- puchary dla wszystkich zespołów,
- 3 najlepsze zespoły otrzymają medale ,
- nagrody indywidualne (statuetki i dyplomy) dla najlepszej bramkarki, króla strzelców oraz najlepszej zawodniczki każdej drużyny,

SYSTEM GIER: Uzależniony od ostatecznej ilości drużyn.

OBOWIĄZUJĄCE PRZEPISY: Spotkania będą rozgrywane wg przepisów ZPRP, a wszystkie sprawy sporne rozstrzyga Sędzia Główny Turnieju.

W razie pytań związanych z turniejem proszę kontaktować się z:

MIROSŁAW NAWROCKI +48 506 746 184 , e-mail: nawrotek84@o2.pl

Termin zgłoszeń: Zapisy przyjmujemy do 29 LISTOPADA 2019!
Ilość miejsc jest ograniczona!





ZAPROSZENIE NA OBÓZ KONDYCYJNY

PRZED TURNIEJEM

02-05.12.2019

ORGANIZATOR: Kompleks Turystyczny "Sudety" w Głuchołazach.

TERMIN: 02.12.2019 – 05.12.2019r. Od kolacji poniedziałek do obiadu czwartek.

MIEJSCE: Ośrodek "Banderaza", ul. Powstańców Śląskich 23, 48-340 Głuchołazy.

CENA: TYLKO 180 zł/osoby

CENA OBEJMUJE:

- **ZAKWATEROWANIE:** w pokojach 4, 6 osobowych z łózkami piętrowymi, dla kadry pokoje 2, 3 osobowe.
- **WYŻYWIENIE:** cztery posiłki dziennie (wyżywienie zgodnie z zaleceniami dietetyków sportowych, bez ograniczeń). Śniadania i kolacje w formie szwedzkiego stołu,
- Codziennie **treningi na hali sportowej**.
- Korzystanie z siłowni, sauny.
- Opiekę medyczną.
- Pod okiem instruktora strzelanie z łuków.
- Sesję w jaskini solnej – Szczypta zdrowia dla ciała i ducha. Panujący w jaskini solnej mikroklimat przypomina ten, który mamy nad morzem. Podobnie też działa na nasz organizm. Czyste powietrze, zjonizowane dzięki soli, odpręża i wspomaga leczenie wielu chorób.
- Ognisko niezależnie od pogody (zadaszone miejsca ogniskowe), zamienne za kolację.
- Dyskoteka - możemy zorganizować karaoke. DJ do Państwa dyspozycji.
- Korzystanie z boisk na ośrodku: kosze wolno stojące, 2 boiska do siatkówki plażowej, boisko do piaskowe do piłki nożnej, 3 boiska wielofunkcyjne.
- Korzystanie z kawiarenki internetowej (8 stanowisk Internetowych).
- Korzystanie z sal dydaktycznych i amfiteatru.
- Opiekę Koordynatora - który zaplanuje z Państwem szczegóły pobytu.

Zgłoszenia na obóz kondycyjny przed turniejem:

Kompleks Turystyczny Sudety Ośrodek BANDEROZA
ul. Powstańców Śląskich 23 48-340 Głuchołazy
tel. 77 43 91 364

Koordynatorzy: MATEUSZ – 507 082 226
DAWID – 513 126 690

mail: kontakt@banderoza.pl
www.banderoza.pl

