BANDEROZA

GŁUCHOŁAZY
GÓRY OPAWSKIE

WYCIECZKA SZKOLNA / KLASY IV+

MŁODZI STRAŻNICY BEZPIECZEŃSTWA

Sygnały alarmowe, pierwsza pomoc i misja w terenie



SZLAK MŁODYCH STRAŻNIKÓW

1. Rozpoznaj alarm
2. Wezwij pomoc
3. Współpracuj
4. Misja finałowa

3 dni / 2 noclegi
490 zł
za uczestnika

4 dni / 3 noclegi
650 zł
za uczestnika · z wycieczką pieszą

Transport wyceniany osobno.

BANDEROZA / GŁUCHOŁAZY

509 529 490 · kontakt@banderoza.pl

BANDEROZA

GŁUCHOŁAZY
GÓRY OPAWSKIE

SZLAK MŁODYCH STRAŻNIKÓW

CZEGO NAUCZY SIĘ DZIECKO?

Na trzech przykładach uczniowie ćwiczą, jak zadbać o siebie, poprosić o pomoc i przekazać ważną informację.



Ćwiczenia z pierwszej pomocy podczas wcześniejszego pobytu w Banderozie.

1. ## Groźba na klasowym czacie

   Uczeń ćwiczy, jak pokazać wiadomość zaufanemu dorosłemu i poprosić o pomoc, gdy ktoś namawia do przemocy.

2. ## Alarm podczas zajęć

   Uczniowie słuchają przykładowego komunikatu i z opiekunem ustalają, czy polecenie dotyczy ewakuacji, czy schronienia.

3. ## Ktoś potrzebuje pomocy

   W rozmowie z instruktorem odgrywającym operatora 112 uczeń podaje miejsce zdarzenia i opisuje, co się stało.

Od identyfikatora do wspólnej misji

Każdy uczeń zbiera naklejki na imiennym identyfikatorze. Ostatnią zdobywa podczas gry terenowej. Komplet naklejek oznacza dyplom ukończenia kursu.

DZIEŃ 1 / POCZĄTEK SZLAKU

ROZPOZNAJ ALARM I WEZWIJ POMOC

Po przyjeździe uczniowie odbierają imienne identyfikatory.
Z opiekunem poznają teren Banderozy i miejsce zbiórki.



Teren Banderozy w Głuchołazach z lotu ptaka.

Przykładowy plan dnia

12:00–13:30 — **Przyjazd i zakwaterowanie**
Uczniowie odbierają identyfikatory i poznają miejsce zbiórki.

14:00 — **Obiad**

15:00–16:00 — **Sygnały alarmowe i współpraca ze służbami**
Klasa słucha sygnałów i ćwiczy reagowanie na polecenia służb.

17:00–18:00 — **Jak wezwać pomoc?**
W parach uczniowie ćwiczą zgłoszenie bez łączenia się z numerem 112.

Pierwsza naklejka na identyfikator: „Alarmy”.

Co może ustalić rodzina?

Uczniowie poznają rodzinny plan kontaktu na wypadek rozdzielenia.
Z rodzicami mogą ustalić miejsce spotkania na czas przerwy w łączności.

BANDEROZA

GŁUCHOŁAZY
GÓRY OPAWSKIE

WARSZTATY RATOWNICZE

MŁODY RATOWNIK

DZIEŃ
02

Przykładowy plan dnia

9:00 Śniadanie / 14:00 Obiad

10:00–12:00

Pierwsza pomoc

Uczniowie ćwiczą na fantomie i korzystają z treningowego defibrylatora (AED). Po pokazie zamieniają się rolami.

Naklejka „Pierwsza pomoc”

15:30–17:00

Ratownictwo w terenie

Pod okiem instruktora uczniowie dobierają dostępne materiały do zadania, dzielą się rolami i wspólnie wykonują ćwiczenie.

Naklejka „Metody improwizowane”



Ćwiczenia zespołowe podczas wcześniejszych zajęć w Banderozie.

Co warto przekazać ratownikom?

Uczestnik pyta: „Co się stało?” i „Co cię boli?”. Następnie ćwiczy, jak krótko przekazać instruktorowi to, czego dowiedział się od poszkodowanego.

BANDEROZA

GŁUCHOŁAZY
GÓRY OPAWSKIE

DZIEŃ 3 / GRA TERENOWA

MISJA FINAŁOWA

Drużyna ma do wykonania cztery zadania. Na każdym stanowisku uczniowie poznają swoją misję i wspólnie ustalają, kto co zrobi.



BANDEROZA Z LOTU PTAKA / PRZYKŁADOWE PUNKTY GRY

Przykładowy plan dnia

9:00	**Śniadanie**		
10:00	Odprawa drużyn	**13:00**	Podsumowanie i dyplomy
10:30–12:30	Gra terenowa	**14:00**	Obiad

Co liczy się na trasie?

Na każdym stanowisku drużyna poznaje zadanie, dzieli się rolami i wspólnie wybiera sposób działania. Uczniowie korzystają z tego, co ćwiczyli na warsztatach.

Ostatnia naklejka

Za całą grę uczestnik zdobywa jedną naklejkę. Z kompletem naklejek otrzymuje imienny dyplom.

WYPOSAŻENIE UCZESTNIKA

IDENTYFIKATOR STRAŻNIKA

Na początku wycieczki każdy uczeń otrzymuje własny identyfikator.
Po ukończeniu kolejnych etapów przykleja na nim zdobyte naklejki.

MŁODZI STRAŻNICY BEZPIECZEŃSTWA GŁUCHOŁAZY • 112



PRZÓD / DANE UCZESTNIKA



TYŁ / CZTERY NAKLEJKI

Dyplom na zakończenie

Ostatnią naklejkę uczestnik zdobywa podczas gry terenowej.
Po zebraniu kompletu otrzymuje imienny dyplom ukończenia kursu Młodych Strażników Bezpieczeństwa.

BANDEROZA

GŁUCHOŁAZY
GÓRY OPAWSKIE

POBYT W BANDEROZIE

3 CZY 4 DNI?

Oba warianty obejmują te same warsztaty i grę terenową.
Dłuższy pobyt daje klasie dodatkowy dzień na wycieczkę pieszą.

WARIANT TRZYDNIOWY

490 zł

za uczestnika / 2 noclegi

Dzień 1	Alarmy i wezwanie pomocy
Dzień 2	Młody Ratownik
Dzień 3	Misja finałowa i dyplomy

WARIANT CZTERODNIOWY

650 zł

za uczestnika / 3 noclegi

Dni 1–2	Te same warsztaty
Dzień 3	Wycieczka piesza
Dzień 4	Misja finałowa i dyplomy



Grupa na Górze Chrobrego. Propozycja trasy w wariancie czterodniowym.

Co obejmuje dodatkowe 160 zł?

Trzeci nocleg, wyżywienie w dodatkowym dniu i wycieczkę pieszą.

Transport do Banderozy i powrót wyceniamy osobno dla każdej grupy.

POBYT W BANDEROZIE

NOCLEGI I POSIŁKI



Pokoje dla uczniów i opiekunów

Uczniowie mieszkają w pokojach 4- i 6-osobowych z łazienkami. Dla kadry przewidziane są pokoje 2- i 3-osobowe. Rozmieszczenie klasy i opiekunów uzgadniamy ze szkołą przed przyjazdem.



Wyżywienie NO LIMITS

Śniadanie, obiad i kolacja bez limitu porcji. W pełnym dniu pobytu podajemy także podwieczorek.

Diety zgłaszacie przed przyjazdem. Pierwszy i ostatni posiłek ustalamy z nauczycielem zgodnie z godzinami pobytu grupy.

INTEGRACJA I ODPOCZYNEK

PO WARSZTATACH



Wspólny czas klasy

Na boisku klasa może rozegrać mecz, a przy grach plenerowych XXL spotkać się w mniejszych zespołach. Na wieczór proponujemy ognisko z kiełbaskami zamiast jednej kolacji. Plan ustalamy z koordynatorem.



„Cuda Wianki” Szefa dla kadry

Masaże, jacuzzi, sauna oraz terapia tlenowa w komorze hiperbarycznej są w cenie pobytu nauczycieli i opiekunów.
Godziny korzystania kadra uzgadnia z koordynatorem, tak aby uczniowie przez cały czas pozostawali pod opieką.
Nauczyciele mogą również skorzystać z pomiaru składu ciała InBody.

KADRA SZKOLENIOWA

KTO PROWADZI ZAJĘCIA?

Instruktorzy 4 Regimentu

Pod ich okiem uczniowie ćwiczą, jak rozpoznać alarm, wezwać pomoc i współpracować, gdy ktoś jej potrzebuje.



Warsztaty dla kadry przedszkolnej w projekcie „Społeczna Gotowość”.
Fotografia z materiałów Fundacji Harmonia Życia.

Od pytania do ćwiczenia

Co zrobić, kiedy na klasowym czacie pojawia się groźba?

Uczniowie rozmawiają o tym, komu pokazać wiadomość i jak opowiedzieć dorosłemu, co ich zaniepokoiło.

Podczas ćwiczeń

Jedno dziecko opisuje sytuację, drugie słucha i dopytuje.
Potem zamieniają się rolami i omawiają rozmowę z instruktorem.

BANDEROZA

GŁUCHOŁAZY
GÓRY OPAWSKIE

REZERWACJA

ZAPLANUJ WYJAZD

Terminy wycieczek

1 października – 31 grudnia / 1 marca – 15 maja

3 DNI

Dwa dni warsztatów i finałowa gra terenowa z czterema zadaniami dla zespołu.

490 zł
od uczestnika

4 DNI

Ten sam program oraz dodatkowy dzień na wycieczkę pieszą.

650 zł
od uczestnika

Program realizujemy przy każdej pogodzie. Do dyspozycji klas mamy kilka tysięcy metrów kwadratowych powierzchni pod dachem.
Transport ustalamy indywidualnie ze szkołą.

Zapytaj o termin dla klasy

Podaj liczbę i wiek uczniów, preferowany termin oraz wariant pobytu.

509 529 490

kontakt@banderoza.pl

Ośrodek Banderoza · ul. Powstańców Śląskich 23, 48-340 Głuchołazy